TERZA FORZA

Felice Perussia

Professore di Psicologia Generale
Università di Torino

SCHEDA MINIMA IN 3 MINUTI

ABSTRACT INTRODUTTIVO DI DIVULGAZIONE SCIENTIFICA
PER QUALSIASI PROBLEMA : RIVOLGERSI A PROFESSIONISTI QUALIFICATI

Servizi Culturali di PSICOTECNICA - Milano

TERZA FORZA

- La Terza Forza (Third Force) non è propriamente una scuola psicologica
- bensì un modo relativamente generico per evocare un ampio settore della psicologia operativa, o della psicotecnica, negli Stati Uniti della secondo metà del Novecento
- Il termine è in parte sinonimo di psicologia umanistica esistenziale

feliceperussia.it © 2013

TERZA FORZA

- **È un movimento, di pensiero e di azione, ben radicato nella cultura diffusa e nella pratica professionale, ma poco presente a livello accademico**

feliceperussia.it © 2013

TERZA FORZA

- La terza forza è un arcipelago di pensatori, di professionisti, di pratiche,
- molto più che una teoria
- Si propone come la Terza Via alternativa
- sia rispetto alla psicologia materialista-sperimentalista del comportamentismo (alla Watson)
- sia rispetto alla psichiatria medicalista-interpretativa della psicoanalisi (alla Freud)

feliceperussia.it © 2013

TERZA FORZA

- In primo piano ci sono
- la psicologia motivazionale di Maslow (1908-1970)
- e la terapia centrata sul cliente, assieme ai gruppi d'incontro, di Rogers (1902-1987)
- Sullo sfondo domina l'anticonformismo impegnato di Emerson (1803-1882)

feliceperussia.it © 2013

TERZA FORZA

- ✓ Per la Terza Forza:
- ✓ Ognuno di noi nasce interiormente sano, autonomo, capace
- ✓ Anche se i casi della vita possono compromettere la nostra disposizione positiva
- ✓ All'interno di ogni persona c'è una tendenza verso il bene e la felicità
- ✓ Ognuno è in grado di crescere, attraverso un percorso di formazione personale

feliceperussia.it © 2013

TERZA FORZA

- Il potenziale innato fa di ogni essere umano il terapeuta di se stesso, grazie ad una energia o pulsione interiore profonda che, quando viene attivata, porta all'autorealizzazione

- La Terza Via vuole sviluppare la consapevolezza attraverso l'esperienza
- Le sue parole d'ordine sono: cambiamento, creatività, contatto, ricerca, consapevolezza ecc

TERZA FORZA

- La Terza Forza ha molti nomi:
- La terapia interpersonale e lo psicodramma di Moreno
- I National Training Laboratories di Bethel
- Kurt Lewin e le dinamiche di gruppo
- Jay Haley, Gregory Bateson e il Mental Research Institute di Palo Alto
- Lo Esalen Institute in California
- Il Tavistock Institute a Londra

feliceperussia.it © 2013

TERZA FORZA

- Hanno a che fare con la Terza Forza, ad esempio:
- Berne e l'Analisi Transazionale
- Perls e la Gestalt Therapy
- Janov e la Primal Therapy
- Glasser e la Reality Therapy
- la Bioenergetica di Lowen
- la Logoterapia di Frankl
- la Psicosintesi di Assagioli

feliceperussia.it © 2013

TERZA FORZA

- Sono almeno in parte connessi anche alla Terza Via, per esempio: Wilhelm Reich, Erich Fromm, Virginia Satir, Rollo May, Milton Erickson, Joseph Wolpe, Will Schutz, la PNL, la Terapia della Famiglia, le Terapie Brevi, la Psicologia Positiva, le Tecniche Corporee, le Tecniche Attive, l'ipnosi-suggestione, alcuni modelli cognitivi-comportamentali, molta Antipsichiatria e tanti altri personaggi, o modi di fare e di pensare, in continua evoluzione

feliceperussia.it © 2013

SCHEDA MINIMA IN 3 MINUTI

ABSTRACT DI PRIMO INQUADRAMENTO SCIENTIFICO

PER QUALSIASI PROBLEMA: RIVOLGERSI A PROFESSIONISTI QUALIFICATI

Felice Perussia

Professore di Psicologia Generale
Università di Torino

Servizi Culturali di
PSICOTECNICA - Milano

© 2013